

Servus Leute,

Am Freitag den 04. August 2017, Abends nach der letzten Kursstunde, ist es soweit. Wir stellen unser Kursbuchungssystem um.

Ihr werdet am **Freitag Nachmittag eine Email erhalten, die wie folgt aussieht:**

CrossFit Chiemgau

Eingang - Gmx 18:39



Einladung von CrossFit Chiemgau

An: cchaloupka@gmx.de

Hallo TestV,

CrossFit Chiemgau hat dich gerade eingeladen Eversports zu benutzen.

[Hier Einladung annehmen und Passwort festlegen](#)

Freundliche Grüße,

CrossFit Chiemgau

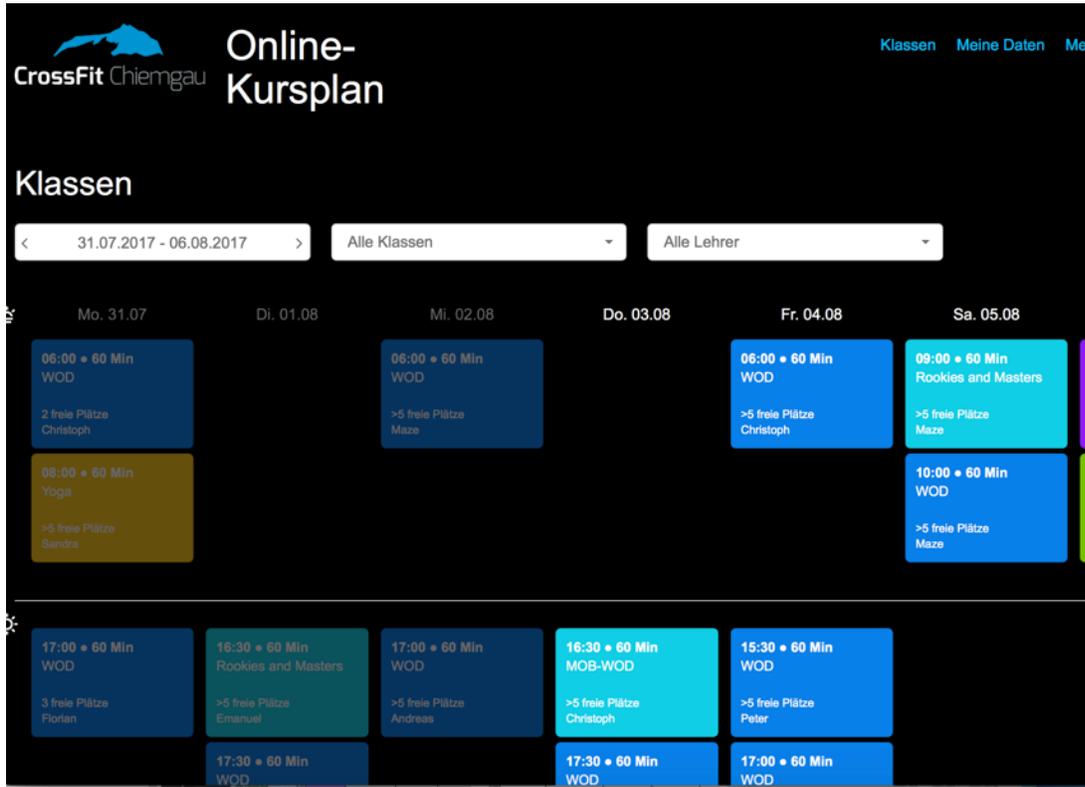
Ihr klickt dann auf den Link und automatisch werdet Ihr auf folgende Seite weitergeleitet:



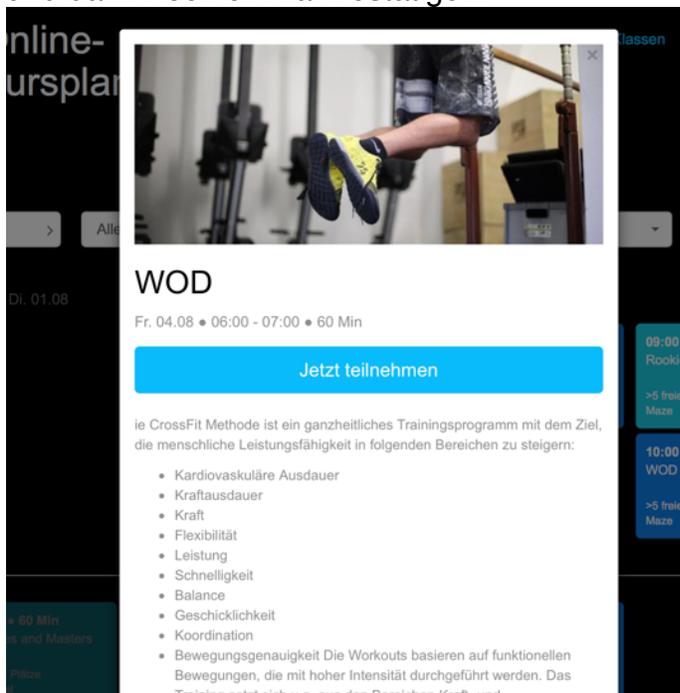
The screenshot shows the Eversports website interface. At the top, there is a search bar with the text "Was willst du tun?" and a dropdown menu set to "Kassel". The Eversports logo is visible. The main heading is "Einladung zu Eversports annehmen". Below this, there is a short paragraph explaining the invitation and a button labeled "Einladung annehmen". At the bottom, there are three navigation links: "Eversports", "Für Sportanbieter", and "Für Sportler".

Hier gebt Ihr Euer neues Passwort ein und bestätigt es noch einmal. Mit Einladung annehmen werdet Ihr gleich weitergeleitet auf unseren Timetable.

Hier könnt Ihr Euch dann ganz bequem auf den jeweiligen Kurs einbuchen oder Eure Daten verwalten:



Einfach mit einem Klick auf die gewünschte Stunde und Ihr kommt in das Detail der Stunde und mit dem Button „jetzt teilnehmen“ könnt Ihr Euch in die Stunde eintragen und dann noch einmal Bestätigen:



**WOD**  
Fr. 04.08 • 06:00 - 07:00 • 60 Min

[Jetzt teilnehmen](#)

Die CrossFit Methode ist ein ganzheitliches Trainingsprogramm mit dem Ziel, die menschliche Leistungsfähigkeit in folgenden Bereichen zu steigern:

- Kardiovaskuläre Ausdauer
- Kraftausdauer
- Kraft
- Flexibilität
- Leistung
- Schnelligkeit
- Balance
- Geschicklichkeit
- Koordination
- Bewegungsgenauigkeit Die Workouts basieren auf funktionellen Bewegungen, die mit hoher Intensität durchgeführt werden. Das Training setzt sich u. a. aus den Bereichen Kraft- und

Ihr findet den Kursplan dann auch ab morgen Abend unter unserem WOD-Login auf unserer Homepage.

(**Tipp:** gleich unter Favoriten Speichern und ggf. auch gleich das Passwort sichern)

**Ebenfalls erhaltet Ihr mit Euer Passwortbestätigung noch ein neues Email, indem Euch auch die App fürs Handy angeboten wird.**

Sobald Ihr die App installiert habt und diese öffnet, meldet Euch mit Eueren Login (EMail Adresse) und Passwort an. Sucht CrossFit Chiemgau (Bergen) und fügt diese zu den Favoriten dazu, damit könnt Ihr Euch noch schneller und bequemer einbuchen.

Das Programm ist ziemlich selbst erklärend und meiner Meinung nach und nicht komplizierter als Mindbody. Sollte es jedoch wo zwicken oder sich Fragen ergeben meldet Euch gerne jederzeit bei mir.

Viele Grüße

Euer Christoph

CrossFit Chiemgau  
E. Streidl & C. Chaloupka Fitness GbR  
Maxhüttenstraße 17, 83346 Bergen/Germany  
+49 171 26 06 755  
christoph@crossfit-chiemgau.com  
www.crossfit-chiemgau.com